

Согласованно: Заведующий учреждения						



Утверждаю
ИП Муллайнова Л.С.

МЕНЮ

6 октября 2025 г

Прием пищи, наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углево-	
Ясли 10 ч.					
ДП001,3	Масло слив. порционно	5	0,05	3,6	0,07
ДП00311	Каша пшенная молочная жидккая	130	4,8	5,2	162
ДП00286	Чай с сахаром	150	0	0	18
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43
Всего за 1 завтрак			6,99	9,09	40,9
1 Завтрак					
ДП0300	Напиток из плодов шиповника	150	0,5	0,2	20,2
Всего за 2 завтрак			0,5	0,2	20,2
Обед					
ТК №5	Салат из белокачанной капусты	40	0,9	1,8	4,1
ДП00132	Рассольник ленинградский	150	1,3	3,5	9,2
СМ00191	Тефтели из говядины с рисом	50/20	5,7	7,9	6,4
ДП00332	Макаронные изделия отварные	110	3,9	3	24,3
ДП00639	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,03	15,4
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76
Всего за обед:			13,38	16,35	65,16
Полдник					
ДП00311	Каша рисовая молочная	130	3,3	4,6	20,5
ДП00286	Чай с сахаром	150	0	0	4,6
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95
Всего за полдник:			4,73	4,79	34,05
Всего за день:			25,60	30,43	126,26
ДЕТ.САД					
ДП001,3	Масло слив. порционно	5	0,05	3,6	0,07
ДП00311	Каша пшенная молочная жидккая	150	5,6	6,6	26,4
ДП00286	Чай с сахаром	180	0	0	5,5
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43
Всего за 1 завтрак			7,79	10,49	45,40
1 Завтрак					
ДП0300	Напиток из плодов шиповника	150	0,5	0,2	20,2
Всего за 2 завтрак			0,5	0,2	20,2
Обед					
ТК №5	Салат из белокачанной капусты	50	1,12	1,44	5,1
ДП00132	Рассольник ленинградский	180	1,56	4,2	11,04
СМ00191	Тефтели из говядины	50/20	5,7	7,9	6,4
ДП00332	Макаронные изделия отварные	130	4,6	3,6	28,8
ДП00639	Компот из сухофруктов	180	0,84	0,06	18,4
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,10	0,15	7,20
Всего за обед:			14,92	17,35	76,94
Полдник					
ДП00311	Каша рисовая молочная	150	3,8	5,39	23,7
ДП00286	Чай с сахаром	180	0	0	5,5
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95
Всего за полдник:			5,23	5,58	38,15
Всего за день:			28,4	33,6	180,7
Ужин					
ДП00286	Плюшка московская	60	5	10	38
ДП00333	Чай полусладкий	180	0	0	8,19
Итого за ужин			5,0	10,0	46,2
179					

Согласованно:
Заведующий учреждения



Утверждаю
ПИЛИЯ
ИП МУЛЛАЯНОВА ЛС
ИЧН 04.09.2024
БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАНЫ САЛАУАТ РАХИМОВ
ИД 321028000775167

МЕНЮ

7 октября 2025 г

Прием пищи, наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углево-	
Ясли 10 ч.					
ДП00207 Каша овсян. геркулес молочная	130	5	6,24	21	160
ДП0062 Какао с молоком	150	2,7	2	9,9	70
ДП0005 Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
Всего за 1 завтрак		9,84	8,53	44,33	295
2 Завтрак					
ДП00305 Кисель витаминный	150	0	0	15	57
Всего за 2 завтрак				15	57
Обед					
ДП001,5 Огурец консервир. порционно	30	0,24	0,03	0,48	3
ДП00124 Щи из св. капусты с картоф.	150	1	3,2	5,1	56
ДП380 Гуляш из птицы	30/30	7,47	7,9	1,7	108
ТК№184 Каша перловая рассыпчатая	110	8,37	2,64	23,24	132
ДП00701 Напиток яблочный	150	0,07	0,07	18,02	73
ДП0004 Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30
Всего за обед:		18,03	13,96	54,3	402
Полдник					
ДП00340 Омлет натуральный	70	6,76	11,08	1,28	131
ДП00333 Чай полусладкий	150	0,00	0,00	3,00	19
ДП0005 Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95	43
Всего за полдник:		8,19	11,27	13,23	193
Всего за день:		36,1	33,8	126,9	947
ДЕТ .САД					
1 Завтрак					
ДП00207 Каша овсян.геркулес молоч. жидкая	150	5,8	7,2	24,3	185
ДП0062 Какао с молоком	180	2,87	2,77	12,19	86
ДП0005 Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
Всего за 1 завтрак		10,81	10,26	49,92	336
2 Завтрак					
ДП00305 Кисель витаминный	150	0	0	15	57
Всего за 2 завтрак				15	57
Обед					
ДП001,5 Огурец консервир. порционно	40	0,32	0,04	0,64	4
ДП00124 Щи из св. капусты с картоф.	180	1,2	3,8	6,1	67
ДП380 Гуляш из птицы	30/30	7,47	7,9	1,7	108
ТК№184 Каша перловая рассыпчатая	130	4	3,12	27,47	156
ДП00701 Напиток яблочный	180	0,09	0,09	23,76	96
ДП0004 Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
Всего за обед:		14,18	15,1	66,87	469
Полдник					
ДП00340 Омлет натуральный	80	7,73	12,66	1,46	150
ДП00333 Чай полусладкий	180	0,00	0,00	8,19	23
ДП0005 Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95	43
Всего за полдник:		9,16	12,85	18,6	216
Всего за день:		34,2	38,2	150,4	1078
Ужин					
ДП00176 Пряник	50	2,13	3,13	19,21	26
ДП00333 Чай полусладкий	180	0,00	0,00	8,19	23
Итого: за ужин		2,1	3,1	27,4	49

Согласованно:	Утверждала
Заведующий учреждения	ИП Мулляянова Л.С.



МЕНЮ **8 октября 2025 г**

Прием пищи, наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углево-	
Ясли 10 ч.					
ДП00198	Повидло	10	0,4		1,2
ДП00205	Каша манная молочная жидккая	130	3,29	5,1	15,2
ДП00333	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	8,19
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43
	Всего за 1 завтрак		5,83	5,39	38,02
1 Завтрак					
ДП0300	Йогурт питьевой	100	4,1	3,2	10
	Всего за 2 завтрак		4,1	3,2	10
2 Завтрак					
ДП0287	Булочка творожная	50	6,3	2,9	23,5
ДП0286	Чай с сахаром	150	0	0	4,6
	Всего за полдник:		6,3	2,9	28,1
	Всего за день:		31,7	25,1	143,4
Обед					
ТК № 38	Салат "Степной"	40	0,6	1,4	2,7
ДП00043	Суп картофельный с бобовыми	150	4,5	3,1	17,5
ДП00443	Плов из говядины	130	8,77	8,97	25,96
ДП00639	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,03	15,4
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76
	Всего за обед:		15,45	13,62	67,32
Полдник					
ДП0287	Булочка творожная	50	6,3	2,9	23,5
ДП0286	Чай с сахаром	150	0	0	4,6
	Всего за полдник:		6,3	2,9	28,1
	Всего за день:		31,7	25,1	143,4
ДЕТ.САД					
1 Завтрак					
ДП00198	Повидло	10	0,4	0	1,2
ДП00205	Каша манная молочная жидккая	150	3,8	5,9	17,6
ДП00333	Чай полусладкий	180	0	0	8,19
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43
	Всего за 1 завтрак		6,34	6,19	40,42
2 Завтрак					
ДП0300	Йогурт питьевой	100	4,1	3,2	10
	Всего за 2 завтрак		4,1	3,2	10
Обед					
ТК № 38	Салат "Степной"	50	0,8	1,8	3,4
ДП00043	Суп картофельный с бобовыми	180	5,4	3,72	21
ДП00443	Плов из говядины	150	10,13	10,35	29,96
ДП00639	Компот из сухофруктов	180	0,84	0,06	18,4
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2
	Всего за обед:		18,27	16,08	79,96
Полдник					
ДП0287	Булочка творожная	50	6,3	2,9	23,5
ДП0286	Чай с сахаром	180	0	0	5,5
	Всего за полдник:		6,3	2,9	29
	Всего за день:		35,0	28,4	159,4
Ужин					
ТК № 194	Каша ячневая молочная вязкая	150	5,3	5,7	27,6
ДП00333	Чай полусладкий	180	0	0	8,19
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95
	Всего за обед:		41,74	34,26	204,12
					1315



Согласованно:

Заведующий учреждения

МЕНЮ

9 октября 2025 г

Прием пищи, наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества			ЭП, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углево-	
Ясли 10 ч.					
ТК № 1,4 Сыр порционно	5	1,22	1,19	0	16
ДП00311 Каша рисовая молочная	130	3,3	4,6	20,5	142
ДП0015 Чай с сахаром и лимоном	150	0,1	0,03	6,5	27
ДП0005 Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
Всего за 1 завтрак		6,76	6,11	40,43	250
2 Завтрак					
ДП00059 Фрукт (яблоко)	100	0	0	10	47
Всего за 2 завтрак		0	0	10	47
Обед					
ТК №1,4 Свекла отварная	30	0,45	0	2,1	11
ДП00060 Суп картофельный с крупой (пшено)	150	1,6	3,1	7,6	67
ДП00082 Котлеты (биточки) рыбные	50	7,1	6,61	8,15	120
ДП00520 Картофельное пюре	110	2,24	3,26	14,7	97
ДП00273 Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37	15
ДП00639 Компот из сухофруктов	150	0,7	0,03	15,4	67
ДП0004 Хлеб ржано-пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30
Всего за обед:		13,19	14,05	55,08	407
Полдник					
ДП00254 Пирожки печенные с яблоками	70	4,2	3,7	30,7	173
ДП00333 Чай полусладкий	150	0,07	0,03	3	19
Всего за полдник:		4,27	3,73	33,7	192
Всего за день:		20,0	23,9	139,2	896
ДЕТ.САД					
1 Завтрак					
ТК № 1,4 Сыр порционный	5	1,22	1,19	0	16
ДП00311 Каша рисовая молочная	150	3,8	5,39	23,7	164
ДП0015 Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,036	7,8	32
ДП0005 Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
Всего за 1 завтрак		7,28	6,906	44,93	277
2 Завтрак					
ДП00059 Фрукт (яблоко)	100	0	0	10	47
Всего за 2 завтрак		0	0	10	47
Обед					
ТК №1,4 Свекла отварная	40	0,6	0	2,9	14
ДП00060 Суп картофельный с крупой (пшено)	180	1,92	1,8	13,92	81
ДП00082 Котлеты (биточки) рыбные	50	7,1	6,61	8,15	120
ДП00520 Картофельное пюре	130	2,66	3,84	17,38	115
ДП00273 Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37	15
ДП00639 Компот из сухофруктов	180	0,84	0,06	18,4	80
ДП0004 Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
Всего за обед:		14,44	13,39	69,32	463
Полдник					
ДП00254 Пирожки печенные с яблоками	70	4,2	3,7	30,7	173
ДП00333 Чай полусладкий	180	0,00	0,00	8,19	23
Всего за полдник:		4,2	3,7	38,9	196
Всего за день:		25,9	24,0	163,1	983
Ужин					
ТК № 176 Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,4	5,4	34,6	224
ДП00333 Чай полусладкий	180	0,00	0,00	8,19	23
ДП0005 Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95	43
Итог о за ужин		9,83	5,59	51,74	290

Согласованно:

Заведующий учреждения

МЕНЮ

10 октября 2025 г

Прием пищи, наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углево-	
Ясли 10 ч.					
ДП00093	Каша пшеничная молочная жидккая	130	4,85	3,07	23,74
ДП33400	Чай витаминный	150	0,07	0,01	5,95
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43
	Всего за 1 завтрак		7,06	3,37	43,12
1 Завтрак					
ДП00701	Напиток яблочный	150	0,07	0,07	18,02
	Всего за 2 завтрак		0,07	0,07	18,02
Обед					
ТК № 45	Салат луковый	30	0,4	2,7	2,1
ДП00614	Суп куллама на курином бульоне	150	9	5,25	9,75
ДП00205	Котлеты рублен. из птицы	50	8,1	8,63	4,57
ТК № 170	Пюре гороховое	110	10,75	3,73	24,24
ДП00273	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37
ДП0300	Напиток из плодов шиповника	150	0,5	0,2	20,2
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76
	Всего за обед:		29,85	21,56	67,99
Полдник					
ДП00769	Булочка домашняя	60	4,14	6,24	30,24
ДП00286	Чай с сахаром	150	0	0	4,6
	Всего за полдник:		4,14	6,24	34,84
	Всего за день:		41,1	31,2	164,0
ДЕТ.САД					
1 Завтрак					
ДП00093	Каша пшеничная молочная жидккая	150	5,6	6	27,4
ДП33400	Чай витаминный	180	0,09	0,02	7,15
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43
	Всего за 1 завтрак		7,83	6,31	47,98
2 Завтрак					
ДП00701	Напиток яблочный	150	0,07	0,07	18,02
	Всего за 2 завтрак		0,07	0,07	18,02
Обед					
ТК № 45	Салат луковый	40	0,5	3,6	2,8
ДП00614	Суп куллама на курином бульоне	180	10,8	6,3	11,7
ДП00205	Котлеты рублен. из птицы	50	8,1	8,63	4,57
ТК № 170	Пюре гороховое	130	12,74	4,42	28,75
ДП00273	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37
ДП0300	Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	24,2
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2
	Всего за обед:		34,06	24,27	80,59
Полдник					
ДП00769	Булочка домашняя	60	4,14	6,24	30,24
ДП00286	Чай с сахаром	180	0	0	5,5
	Всего за полдник:		4,1	6,2	35,7
	Всего за день:		46,1	36,9	182,3
Ужин					
ДП00152	Печенье	32	2,12	3,1	20,46
ДП00333	Чай полусладкий	180	0	0	8,19
	Итого за ужин		2,1	3,1	28,7
					49